



**CITTÀ DI ALBANO LAZIALE**  
**Città Metropolitana di Roma Capitale**

## **Emergenza sanitaria Covid-19 - #AlbanoInSiemeNonSiFerma**

**Le offerte degli Attori Sociali per continuare ad essere Comunità coesa e solidale**

### **ABIO Roma ODV – Associazione per il bambino in ospedale**

#### **Cosa propone?**

Lavoretti creativi per bambini.

Vengono pubblicate periodicamente sulla pagina di Facebook le schede dei lavoretti da realizzare.

#### **Come partecipare?**

Visita la pagina Facebook: <https://www.facebook.com/ABIORoma> e resta aggiornato.

### **ASD Circo Svago**

#### **Cosa propone?**

Un podcast settimanale "CIRCO SVAGO RADIO" sul proprio canale Youtube. Puoi contribuire alla realizzazione del podcast inviando il tuo contributo, come per esempio audio dove dire "Andrà tutto bene" oppure "Andrà tutto bene perché... (continuando con un commento personale)", barzellette, freddure, dediche (canzoni, letture di poesie, libri o qualsiasi altra cosa).

#### **Come partecipare?**

Segui il podcast su <https://www.youtube.com/channel/UC44Hngk43Q8fVgHVL0TCidA>

Invia il tuo contributo all'indirizzo e-mail [circosvagoradio@gmail.com](mailto:circosvagoradio@gmail.com)

## ASD Scacchi in Tour

### Cosa propone?

Due tornei online di scacchi ogni settimana, il giovedì e il sabato.

### Come partecipare?

Per avere maggiori informazioni e partecipare puoi telefonare a Igor Sagratini: 3492722435 oppure a Stefania Cavola: 3803591786.

## Associazione Culturale TuedIO

### Cosa propone?

L'evento continuativo "Ti regalo una storia - Call per donatrici e donatori di bellezza". Potete entrare da TuedIO Design con la vostra arte e donarla a tutti e tutte al web. Inoltre, potrete partecipare al gioco settimanale "Ti regalo una storia".

### Come partecipare?

Invia via Messenger (TuedIO Design) o attraverso WhatsApp (3333875090) la tua storia. La libreria, poi, condividerà ogni dono online. Per partecipare al gioco settimanale vai sulla pagina Facebook: <https://www.facebook.com/libreria.servizi.bambini.albanolaziale>

## Associazione DIASTASI DONNA ODV®

### Cosa propone?

Numerosi video e dirette con medici e professionisti per trattare argomenti che riguardano la diastasi dei retti addominali, patologia tanto sconosciuta dalle donne. Nei gruppi paralleli, ricette e consigli beauty & fitness per vivere al meglio questo periodo.

### Come partecipare?

Segui i gruppi Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/240134306470362/>

<https://www.facebook.com/groups/1705327542874210/>

<https://www.facebook.com/groups/220773928516877/>

## Associazione Fotografica Camera Creativa

### Cosa propone?

Ogni giovedì alle ore 21.00, attraverso la piattaforma Zoom, presenta la storia e le opere di un fotografo.

### Come partecipare?

Segui la pagina Facebook: <https://www.facebook.com/AssociazioneFotograficaCameraCreativa>, il link per accedere alla piattaforma viene pubblicato qualche minuto prima dell'inizio.

## Associazione Maison Antigone APS

### Cosa propone?

Un servizio di ascolto telefonico e via Skype condotto da psicologhe e assistenti sociali per chiunque ne avesse bisogno.

### Come partecipare?

Il servizio è attivo tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 19.00 ai numeri di telefono 3470409004, 3407254383, 3477645092.

## Associazione Scacciapensieri

### Cosa propone?

Uno sportello di ascolto. Il servizio nasce per sostenere e supportare la cittadinanza, gli operatori sanitari e tutti coloro che vivono una situazione di sofferenza e disagio provocata da questo grande stravolgimento della nostra quotidianità.

### Come partecipare?

Per maggiori informazioni invia un'e-mail all'indirizzo: [scacciapensieripavona@gmail.com](mailto:scacciapensieripavona@gmail.com) oppure invia un messaggio al numero di telefono 3791732221.

## **Biblioteca Comunale “Cesare De Sanctis”**

### **Cosa propone?**

Numerosi video, foto e testi inerenti numerosi ambiti culturali, pubblicati più volte al giorno sulla sua pagina Facebook. L'obiettivo è quello di avvicinare la cittadinanza alla lettura e alla cultura in generale, offrendo spunti di riflessione, informazioni, letture per bambini e molto altro ancora.

### **Come partecipare?**

Visita la pagina Facebook: <https://www.facebook.com/biblioalbano>

## **Centro Albano Sostegno Alzheimer – C.A.S.Alzheimer**

### **Cosa propone?**

Attività di stimolazione cognitiva, terapia occupazionale e musicoterapia, per mantenere attivi gli anziani con Alzheimer. Il servizio è erogato da psicologi, terapisti occupazionali e musicoterapeuti volontari esperti nelle demenze.

### **Come partecipare?**

Contatta l'associazione, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00, al numero di telefono 3397155997.

## **Centro Ricerche Noetiche – Per la ricerca e lo sviluppo dell'Antropologia neo-esistenziale**

### **Cosa propone?**

Supporto e consulenza esistenziale, anche a distanza.

### **Come partecipare?**

Per maggiori informazioni invia un'e-mail a: [francesca@eudaimoniastudio.it](mailto:francesca@eudaimoniastudio.it) - [federico@eudaimoniastudio.it](mailto:federico@eudaimoniastudio.it) - [info@eudaimoniastudio.it](mailto:info@eudaimoniastudio.it)



## Cooperativa Progetto Solidarietà

### Cosa propone?

La "spesa sospesa" per le persone in difficoltà nella sua sede di via Alcide De Gasperi 56 ad Albano.

### Come partecipare?

Per maggiori informazioni puoi chiamare il numero di telefono 3472113169.

## La Goccia Magica ODV

### Cosa propone?

“Incontri di gruppo da mamma a mamma” giornalieri e a tema sulla piattaforma Google Duo, nei quali le volontarie dell’associazione potranno rispondere a tutte le domande o chiarimenti sull’allattamento al seno. Gli incontri sono aperti anche alle gestanti e ai futuri e neo papà.

### Come partecipare?

Per informazioni sugli orari e programmi settimanali puoi chiamare il numero di telefono 3428416689 o consultare il sito [www.lagocciamagica.it](http://www.lagocciamagica.it)

