



CITTÀ DI ALBANO LAZIALE

CAPITOLATO SPECIALE

**PER LA CONCESSIONE DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E DELL'OBBLIGO
QUINQUENNIO 2011-2016
(da A.S. 2011/2012 a A.S. 2015/2016, a partire da gennaio 2012)**

Allegato n. 3

Tabelle dietetiche del menù invernale-estivo

U.S.L. RM H
SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
PARERE IGIENICO-SANITARIO PROT. 527
PARERE FAVORABILE
Prusca, li 2.2.16

ROBERTA SERIO
FONTANELLA ROSA
VIA VELLETRI
0520000002
05 9313017

1	pasta al sugo di tonno	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta	g.	50	70	80
	salsa al pomodoro	g.	50	60	80
	tonno all'olio	g.	10	10	13
	olio extravergine	g.	3	4	5
	sale	g.	qb	qb	qb
	capperi sottosale	g.	qb	qb	qb

2	maccheroni al pomodoro	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	maccheroni al pomodoro	g.	50	70	80
	carote, sedano, cipolle	g.	10	15	15
	pomodori pelati	g.	60	80	100
	sale	g.	qb	qb	qb
	parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	olio extravergine	g.	3	4	5

3	fettuccine al pomodoro	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fettuccine secche all'uovo	g.	40	60	70
	carote, sedano, cipolle	g.	10	15	15
	pomodori pelati	g.	60	80	100
	sale	g.	qb	qb	qb
	parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	olio extravergine	g.	3	4	5

4	pasta e fagioli	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta e fagioli	g.	30	30	40
	fagioli borlotti secchi	g.	20	20	30
	cipolla	g.	5	5	5
	olio extravergine	g.	5	5	5
	sale	g.	qb	qb	qb

5	passato di verdura con pasta	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta	g.	20	30	40
	parmigiano reggiano	g.	2	2	3
	verdure	g.	50	70	70
	patate	g.	30	40	50
	pomodori pelati	g.	20	30	35
	olio extravergine	g.	2	3	3
	sale	g.	qb	qb	qb

COOPERATIVA SIRIO SRL
M. FONTANA DELL'A ROSA 800
00147 ROMA
C.A.P. 00147
P.IVA 05202051007
06 8306997

6	linguine al tonno	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta secca	g.	50	70	80
	salsa al pomodoro	g.	50	60	80
	tonno al naturale	g.	10	10	13
	olio extravergine	g.	3	4	5
	sale	g.	qb	qb	qb
	capperi	g.	qb	qb	qb

7	minestra di legumi	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fagioli borlotti secchi	g.	7	7	10
	piselli f. o s.	g.	15	15	20
	patate	g.	30	40	40
	carote	g.	10	10	15
	zucchine f. o s.	g.	10	10	15
	sedano	g.	10	10	15
	pasta	g.	20	30	40
	parmigiano reggiano	g.	2	3	3
	olio extravergine	g.	2	3	3
	sale	g.	qb	qb	qb

8	risotto burro e parmigiano	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	risotto alla parmigiana	g.	50	60	80
	burro	g.	5	6	7
	olio extravergine	g.	2	3	3
	parmigiano reggiano	g.	4	5	6
	cipolla	g.	5	7	10
	sale	g.	qb	qb	qb
	brodo	g.	qb	qb	qb

9	gnocchi al pomodoro	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	gnocchi freschi di patate	g.	180	200	220
	parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	sale	g.	qb	qb	qb
	pomodori pelati	g.	60	80	100
	olio extravergine	g.	3	4	5
	carote, sedano e cipolle	g.	10	15	15

10	pasta e ceci	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta	g.	30	30	40
	ceci secchi	g.	20	20	30
	cipolla	g.	5	5	5
	olio extravergine	g.	2	3	3
	sale	g.	qb	qb	qb
	brodo	g.	qb	qb	qb

COOPERATIVA SIRIO S.R.L.
 V. FONTANA DELLA ROSA 6
 00079 ROMA (LETRI)
 P.IVA 05202951007
 TEL. 06/5306997

11	gnocchetti sardi al pomodoro	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	gnocchetti	g.	50	70	80
	carote, sedano, cipolle	g.	10	15	15
	pomodori pelati	g.	60	80	100
	parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	olio extravergine	g.	3	4	5
	sale	g.	qb	qb	qb

12	petto di pollo al limone	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	petto di pollo fresco	g.	70	90	110
	limone	g.	5	5	5
	olio extravergine	g.	2	2	3
	sale	g.	qb	qb	qb

13	maccheroni burro e parmigiano	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta	g.	50	70	80
	burro	g.	5	8	10
	parmigiano reggiano	g.	4	5	6
	latte	g.	qb	qb	qb
	sale	g.	qb	qb	qb

14	fusilli al pomodoro	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fusilli	g.	50	70	80
	carote, sedano, cipolle	g.	10	15	15
	pomodori freschi	g.	60	80	100
	sale	g.	qb	qb	qb
	parmigiano reggiano	g.	2	3	4
	olio extravergine	g.	3	4	5
	mozzarella	g.	15	15	20

15	pasta e lenticchie	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pasta	g.	30	30	40
	lenticchie	g.	20	20	30
	cipolla	g.	5	5	5
	olio extravergine	g.	2	3	3
	sale	g.	qb	qb	qb

16	prosciutto cotto	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	prosciutto cotto	g.	40	50	60

17	mozzarella caprese	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	mozzarella fresca	g.	50	70	100

18	parmigiano reggiano	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	parmigiano reggiano	g.	30	50	60

19	frittata di uova	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	uova	n.	1	1	1
	sale	g.	qb	qb	qb

20	prosciutto crudo	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	prosciutto crudo	g.	40	50	60

21	fesa di tacchino agli aromi	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fesa di tacchino fresca	g.	80	90	120
	olio extravergine	g.	3	4	5
	rosmarino, salvia	g.	qb	qb	qb
	sale	g.	qb	qb	qb

22	cosce di pollo al forno	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	coscia di pollo fresca	g.	100	150	200
	olio extravergine	g.	1	1	2
	sale e aromi	g.	qb	qb	qb

23	spezzatino di maiale con patate e piselli	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	carne di maiale	g.	70	90	110
	pelati	g.	40	50	60
	verdure miste	g.	25	30	40
	piselli f. o s.	g.	10	15	20
	patate	g.	80	100	150
	olio extravergine	g.	4	5	7
	sale	g.	qb	qb	qb
	vino bianco secco	c.c.	qb	qb	qb
	farina bianca	g.	qb	qb	qb

24	filetto di platessa impanato	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	platessa cong.	g.	80	100	130
	uova (n. 1 ogni 5 razioni)				
	pane grattugiato	g.	5	7	10
	olio extravergine	g.	2	2	3
	sale e limone .	g.	qb	qb	qb

25	petto di pollo impanato	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	petto di pollo fresco	g.	70	90	110
	uova (n. 1 ogni 3 razioni)				
	olio extravergine	g.	2	2	3
sale	g.	qb	qb	qb	

COOPERATIVA SIRIO ARL
 FONTANA DELLA ROSA
 00049
 IVA 032020E1007
 06-9306907

26	fesa di tacchino al latte	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fesa di tacchino fresca	g.	80	90	120
	latte	g.	30	40	50
	burro	g.	4	5	6
	sale	g.	qb	qb	qb

27	cosce di pollo al forno	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	cosce di pollo fresche	g.	90	130	180
	limone	g.	5	5	5
	olio extravergine	g.	1	1	2
	sale	g.	qb	qb	qb

28	arista	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	arista	g.	80	100	120
	olio extravergine	g.	4	5	6
	sale	g.	qb	qb	qb

29	formaggio	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	galbanino/galbanone	g.	50	60	80

30	cotolette di tacchino	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fesa di tacchino fresca	g.	60	80	100
	uova (n. 1 ogni 5 razioni)				
	pane grattugiato	g.	5	7	10
	olio extravergine	g.	2	2	3
	sale	g.	qb	qb	qb

31	sformato di patate	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	uova intere	g.	10	10	15
	patate	g.	60	80	100
	prosciutto cotto	g.	20	25	30
	parmigiano reggiano	g.	4	5	6
	olio extravergine	g.	4	5	6
	sale	g.	qb	qb	qb

32	arrosto di tacchino	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	carne di tacchino fresca	g.	80	100	120
	olio extravergine	g.	3	4	5
	odori e sale	g.	qb	qb	qb

33	filetto di nasello alla pizzaiola	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	filetto di nasello cong.	g.	90	110	180
	pelati	g.	20	30	40
	olio extravergine	g.	3	4	5
	sale e aromi	g.	qb	qb	qb

COOPERATIVA SIRIO ARL
 S. FONTANA DELLA ROSARA
 LOCALITÀ VILLETRI
 P. ITALIA 5202051007
 TEL. 06-9306997

34	filetti di platessa alia mugnaia	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	filetti di platessa cong.	g.	80	100	130
	farina	g.	5	7	10
	burro	g.	3	4	5
	sale e prezzemolo	g.	qb	qb	qb

35	filetti di merluzzo gratinati	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	filetti di merluzzo cong.	g.	90	110	130
	sedano	g.	10	15	20
	pane grattugiato	g.	5	7	10
	olio extravergine	g.	3	4	5
	sale, prezzemolo e limone	g.	qb	qb	qb

36	carote alla julien	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	carote	g.	80	100	120
	olio extravergine	g.	3	4	5
	limone e sale	g.	qb	qb	qb

37	insalata verde	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	insalata verde	g.	30	40	50
	olio extravergine	g.	5	6	7
	sale, aceto e/o limone	g.	qb	qb	qb

38	insalata di pomodori	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pomodori	g.	100	100	150
	olio extravergine	g.	3	4	5
	sale e aceto	g.	qb	qb	qb

39	insalata mista	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	insalata	g.	20	25	30
	carote	g.	20	30	40
	finocchi o pomodori	g.	20	30	40
	olio extravergine	g.	5	6	7
	sale	g.	qb	qb	qb

40	patate lesse o al vapore	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	patate	g.	100	150	200
	olio extravergine	g.	4	5	6
	sale	g.	qb	qb	qb

41	bieta all'agro	U.M.	materne	elementari	medie/adulti
	coste f.o s.	g.	130	150	180
	olio extravergine	g.	5	6	7
	sale e limone	g.	qb	qb	qb

COOPERATIVA SIRIOTARI
 PONTINELLA ROSARO
 UFFICIO ELETTRICI
 VIA S. GIUSEPPE 1067
 04015 3306997

42	purea di patate	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	patate	g.	100	150	200
	latte	c.c.	15	20	30
	burro	g.	5	7	10
	parmigiano reggiano	g.	3	4	5
	sale	g.	qb	qb	qb

43	finocchi in insalata	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	finocchi	g.	100	150	200
	olio extravergine	g.	2	3	4
	sale	g.	qb	qb	qb

44	fagiolini lessati o al vapore	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	fagiolini freschi o surgelati	g.	5	6	7
	olio extravergine	g.	5	6	7
	sale	g.	qb	qb	qb

45	patate arrosto	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	patate	g.	100	150	200
	olio extravergine	g.	4	5	6
	sale	g.	qb	qb	qb

46	zucchine trifolate	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	zucchine f.o.s	g.	120	170	200
	olio extravergine	g.	4	5	6
	sale	g.	qb	qb	qb

47	spinaci al burro	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	spinaci f.o.s	g.	130	150	180
	burro	g.	3	5	7
	sale	g.	qb	qb	qb
	aceto	c.c.	qb	qb	qb
	parmigiano reggiano	g.	2	3	3

48	yougurt alla frutta	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	yougurt alla frutta	g.	125	125	125

49	budino	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	budino	g.	125	125	125

50	mela	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	mela	g.	130	150	150

51	pera	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pera	g.	130	150	150

COOPERATIVA SIRIO ARL
 PIZZINA DELLA RUSADA
 V. LE...
 VIA...
 00100

52	arancia	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	arancia	g.	130	150	150
53	banana	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	banana	g.	130	150	150
54	frutta di stagione	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	frutta di stagione	g.	130	150	150
55	pane	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	pane	g.	30	50	80
56	acqua minerale naturale	U.M.	infanzia	elementare	media/adulti
	acqua minerale naturale	l.	0,5	0,5	0,5

COOPERATIVA SIRINARL
 P. FONTANA DELLA ROSA 66
 00044 VELLETRI
 P.IVA 05200061007
 05 00 9306907